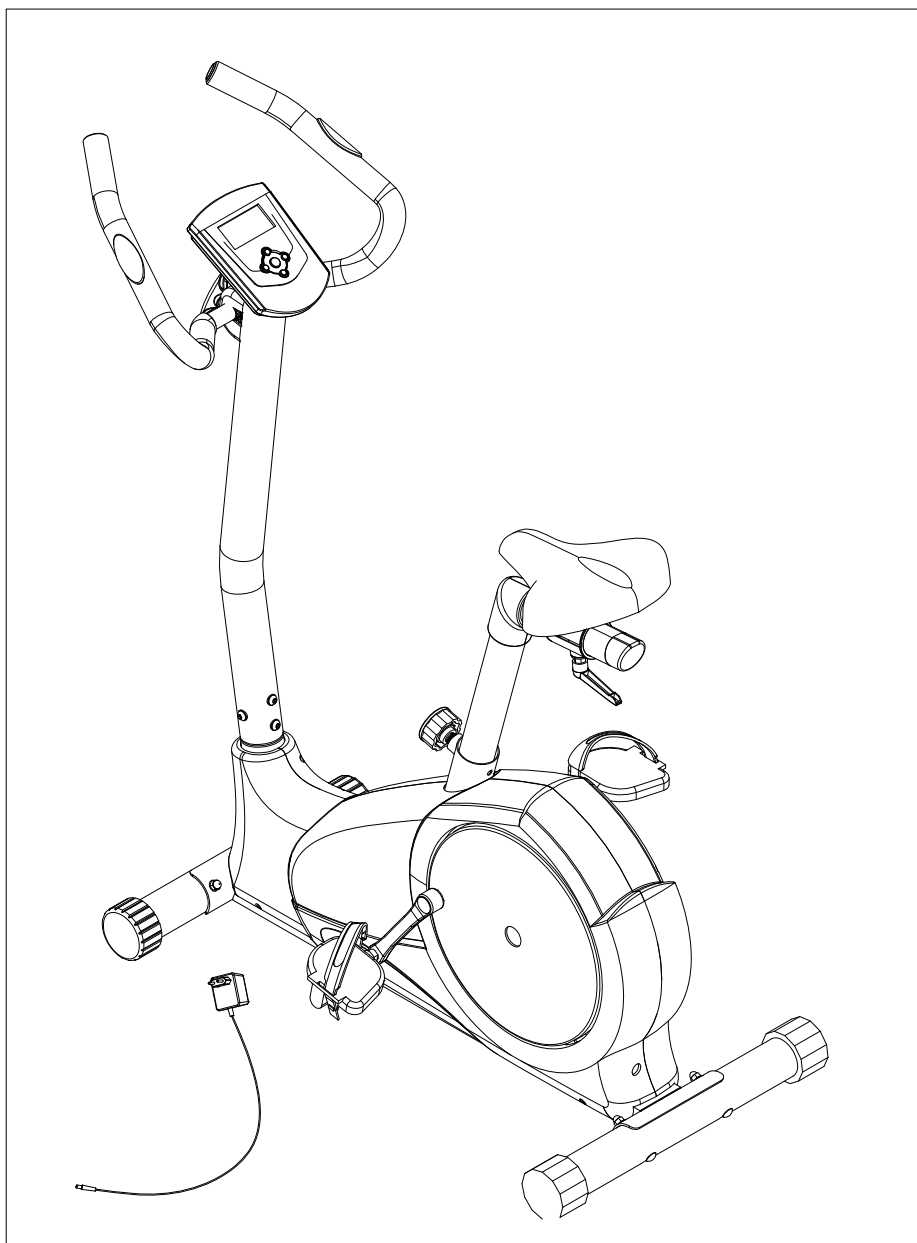


## راهنمای استفاده از دوچرخه

### مدل Galaxy 100



## مشخصات دوچرخه مدل Galaxy 100

وزن بدون کارتن : ۲۵/۴۰ کیلو گرم

وزن درون کارتن : ۲۸/۸۰ کیلو گرم

ابعاد : ۹۳ x ۴۸/۵ x ۱۳۰ سانتیمتر

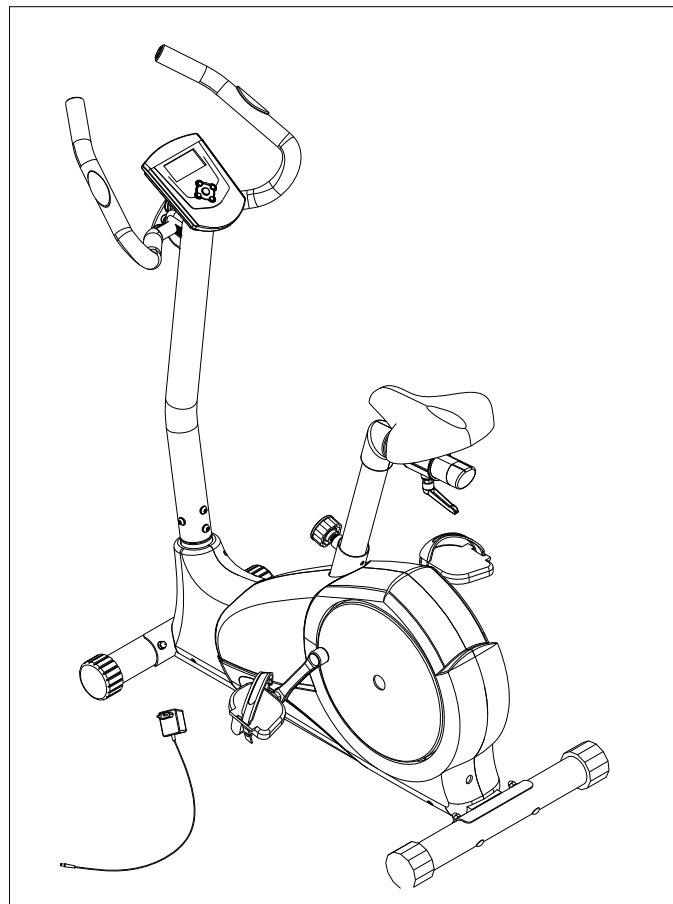
نمایش دهنده مدت زمان و مسافت پیموده شده

نمایش دهنده تعداد ضربان قلب و انرژی مصرف شده

تغییر و تنظیم نیرو توسط برنامه پیشرفته کامپیوتری

سطح مقاومت دستگاه : ۸ سطح مختلف

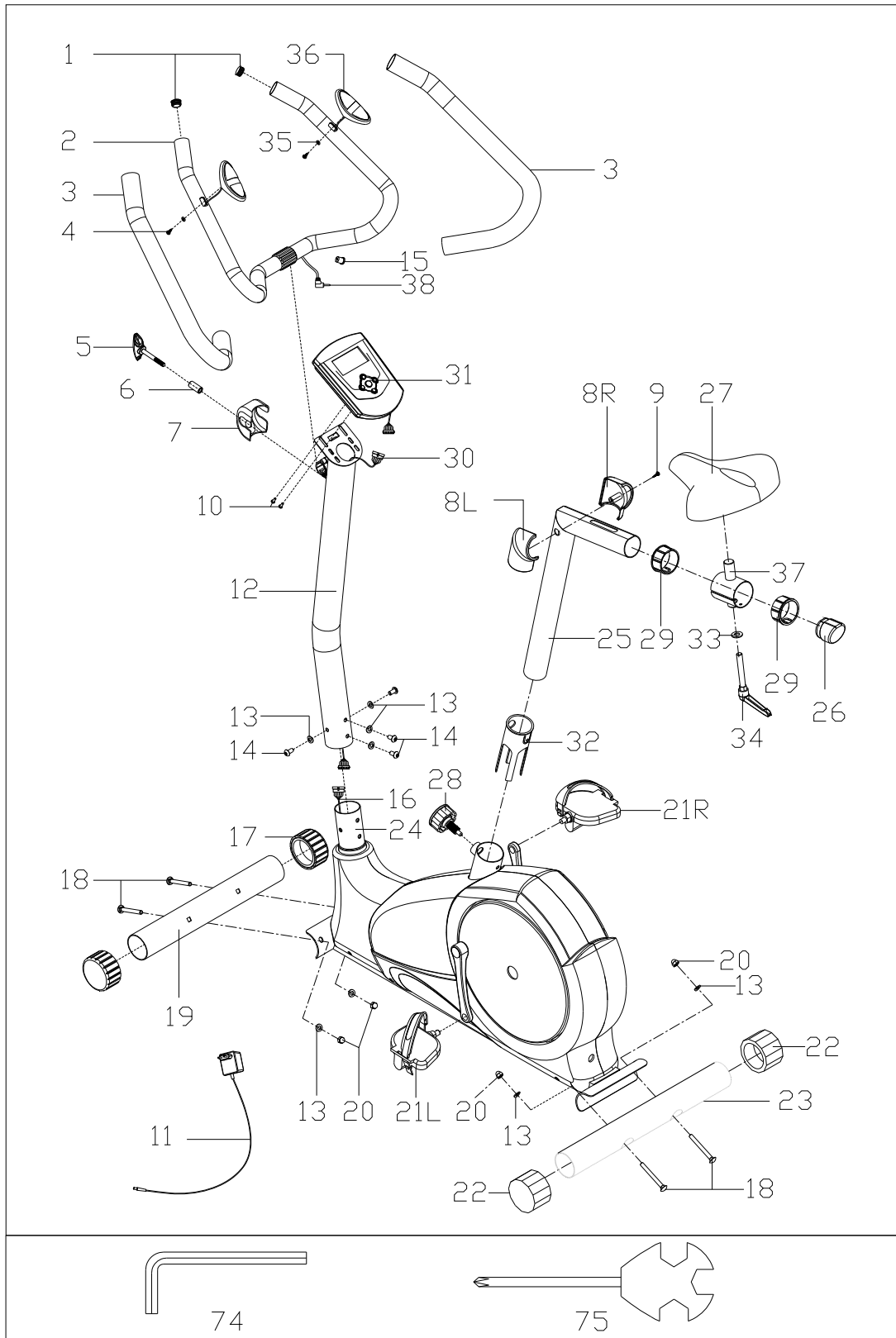
تعداد برنامه در کامپیوتر: ۱ وضعیت عادی ، ۱ برنامه تعیین مقادیر معلوم ، ۵ برنامه از پیش تعریف شده



## موارد زیر را به دقت مطالعه کرده و به خاطر بسپارید.

۱. قبل از آغاز هر گونه فعالیت ورزشی با پزشک خود مشورت کنید.
۲. اگر در حین ورزش درد یا هر حالت غیر عادی دیگر احساس کردید، ورزش را قطع کرده و با پزشک خود مشورت کنید.
۳. مطابق با توانایی خود ورزش کنید. هرگز بیش از حد به خود فشار نیاورید.
۴. هنگام استفاده از دوچرخه لباس و کفش ورزشی مناسب بپوشید. از پوشیدن لباس گشاد خودداری کنید.
۵. شما به عنوان مالک دوچرخه موظف هستید کلیه موارد ایمنی و نحوه بهره برداری از آن را به افرادی که قرار است از دستگاه استفاده کنند گوشزد نموده و آموزش دهید.
۶. وقتی دستگاه در حال کار است از نزدیک شدن حیوانات خانگی به آن جلوگیری کنید.
۷. از دوچرخه مطابق دستورالعملهای مذکور در این راهنما استفاده کنید.
۸. دستگاه را در مقابل رطوبت، گرمای زیاد و گرد و غبار محافظت کنید.
۹. قبل از کار با دوچرخه از مونتاژ درست آن مطمئن شده و با تمامی اجزاء و عملکردهای آن آشنا شوید.
۱۰. شنیدن صدایی آرام از چرخ ها در حین استفاده از دوچرخه و هنگام رکاب زدن معکوس امری طبیعی است و نمایانگر اختلال در عملکرد دستگاه نمی باشد.
۱۱. قبل از استفاده از دوچرخه جهت گرم کردن بدن ۵ دقیقه نرمش کنید.
۱۲. پس از اتمام کار با دوچرخه، جهت خنک کردن بدن ۵ دقیقه نرمش کنید.

## نمای انفجاری دوچرخه مدل Galaxy 100





ردیف	قطعه	تعداد	ردیف	قطعه	تعداد
۱	درب پوش دسته	۲	۲۳	پایه عقب	۱
۲	دسته مرکزی	۱	۲۴	اسکلت اصلی	۱
۳	فوم دسته	۲	۲۵	ستون زین	۱
۴	پیچ	۲	۲۶	درپوش سکوی زین	۱
۵	اهرم قفل دسته	۱	۲۷	زین	۱
۶	بوش	۱	۲۸	پیچ	۱
۷	کاور پیچ تنظیم دسته	۱	۲۹	بوش پلاستیکی سکوی زین	۲
۸ L/R	کاور ستون زین چپ و راست	۲	۳۰	کابل کامپیوتر ( بالا )	۱
۹	پیچ	۱	۳۱	کامپیوتر	۱
۱۰	پیچ	۴	۳۲	بوش	۱
۱۱	آداپتور	۱	۳۳	واشر	۱
۱۲	ستون جلو	۱	۳۴	اهرم تنظیم سکوی زین	۱
۱۳	واشر خمیده	۸	۳۵	واشر	۲
۱۴	پیچ	۴	۳۶	سنسور ضربان	۲
۱۵	بوش	۱	۳۷	سکوی زین	۱
۱۶	کابل کامپیوتر ( پایین )	۱	۳۸	سیم سنسور ضربان	۱
۱۷	درب پوش پایه جلو	۲	۳۹	پیچ	۸
۱۸	پیچ	۴	۴۰	مهره	۴
۱۹	پایه جلو	۱	۴۱	واشر فنری	۴
۲۰	مهره	۴	۴۲	محور پولی پدال	۱
۲۱ L/R	پدال چپ و راست	۲	۴۳	فاصله گذار	۱
۲۲	درب پوش پایه ( عقب )	۲	۴۴	محور یکپارچه پولی پدال	۱

ردیف	قطعه	تعداد	ردیف	قطعه	تعداد
۴۵	پیچ	۱	۶۷	پیچ	۲
۴۶	پیچ	۴	۶۸	مهره	۲
۴۷	پیچ	۲	۶۹	فنر	۱
۴۸	بلبرینگ	۲	۷۰	مهره	۲
۴۹	خار حلقوی	۱	۷۱	پایه چرخ هرزگرد	۱
۵۰ L/R	کاور اصلی چپ و راست	۲	۷۲	پیچ	۱
۵۱	پیچ	۱۵	۷۳	بلبرینگ	۱
۵۲	پیچ	۲	۷۴	آچار	۱
۵۳	درب پوش بازوی پدال	۲	۷۵	آچار	۱
۵۴ L/R	بازوی پدال	۲			
۵۵	کاور صلیبی	۲			
۵۶	موتور مگنت	۲			
۵۷	پیچ	۴			
۵۸	سنسور	۱			
۵۹	سوکت برق ورودی	۱			
۶۰	کابل تنظیم نیرو	۱			
۶۱ L/R	کاور پایین ستون جلو	۲			
۶۲	چرخ طیار	۱			
۶۳	آهن ربا	۱			
۶۴	مهره	۲			
۶۵	بوش	۲			
۶۶	مهره	۲			

## مونتاژ دوچرخه مدل Galaxy 100

\* تمامی قطعات را از کارتن خارج کنید .

\* جهت جلوگیری از هر گونه حادثه کلیه عملیات مونتاژ را در محلی مناسب انجام دهید.

\* قبل از محکم کردن پیچ ها و مهره ها ، از درستی عملیات مونتاژ اطمینان حاصل کنید و سپس آنها را محکم کنید.

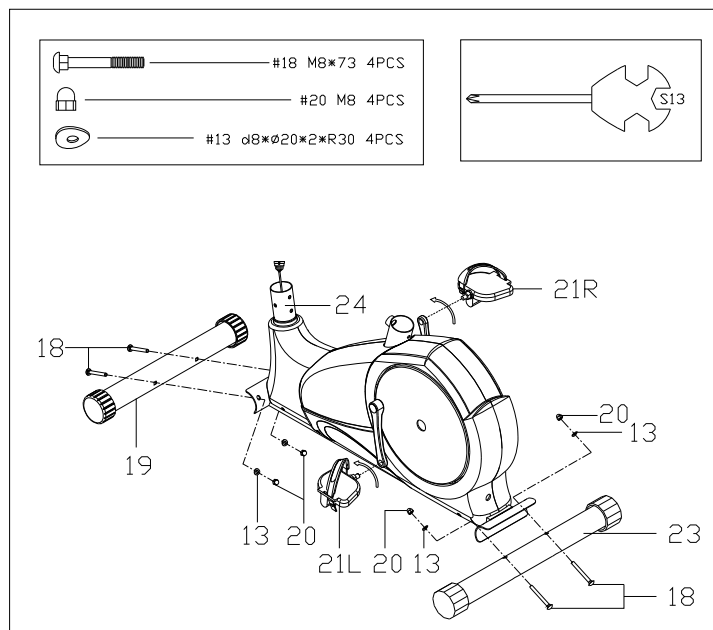
### مرحله اول :

#### ○ نصب پایه های جلو و عقب

با استفاده از پیچ ( ۱۸ ) ، مهره ( ۲۰ ) ، واشر ( ۱۳ ) و آچار ( S13 ) ، ابتدا پایه جلو ( ۱۹ ) و سپس پایه عقب ( ۲۳ ) را بر روی اسکلت اصلی ( ۲۴ ) نصب کنید.

#### ○ نصب پدال های چپ و راست

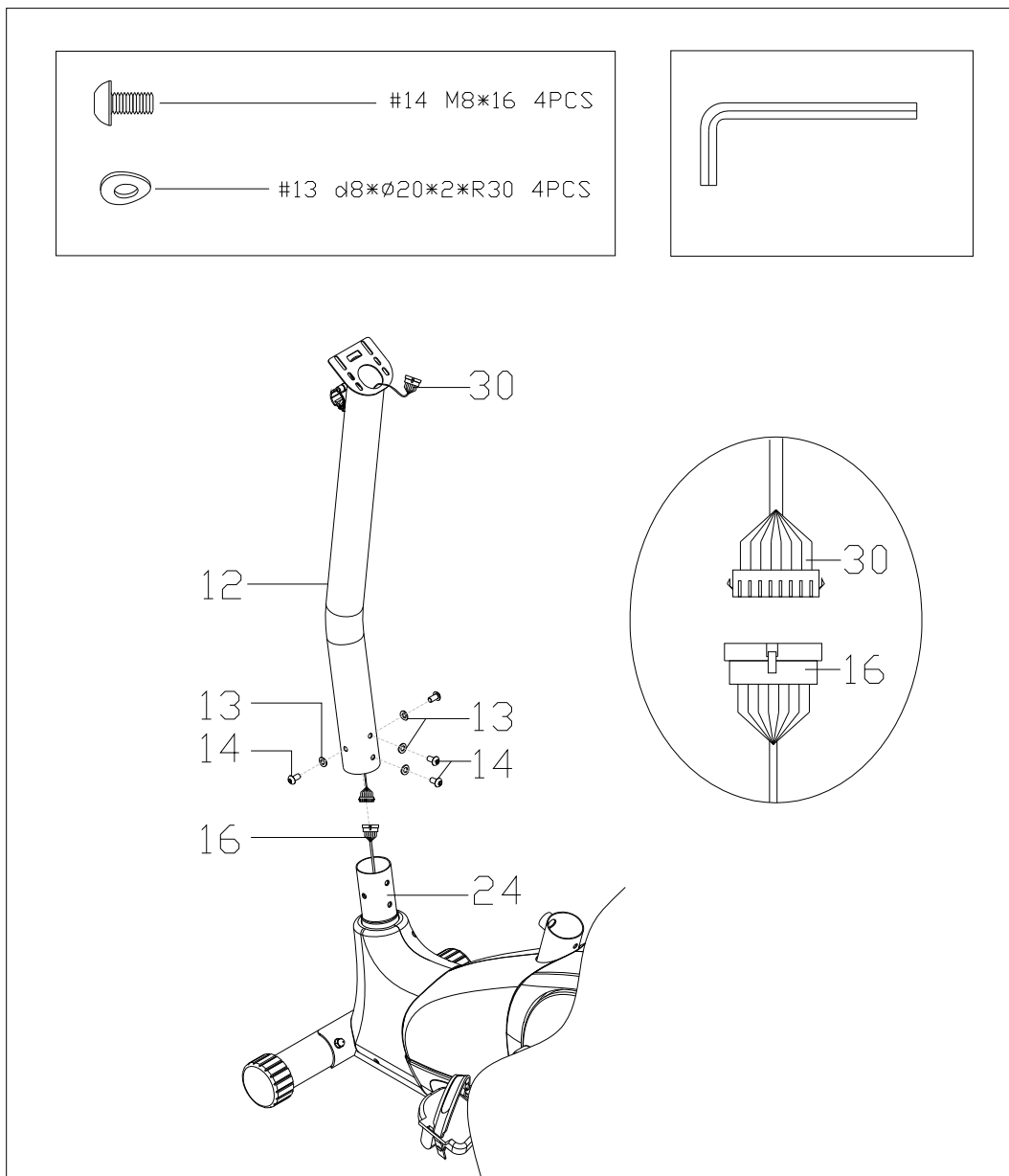
ابتدا پدال چپ ( L ۲۱ ) را بر روی بازوی پدال چپ قرار دهید و آن را در خلاف جهت حرکت عقربه های ساعت بچرخانید تا محکم شود . سپس پدال راست ( R ۲۱ ) را بر روی بازوی پدال راست قرار دهید و آن را در جهت حرکت عقربه های ساعت بچرخانید تا محکم شود.





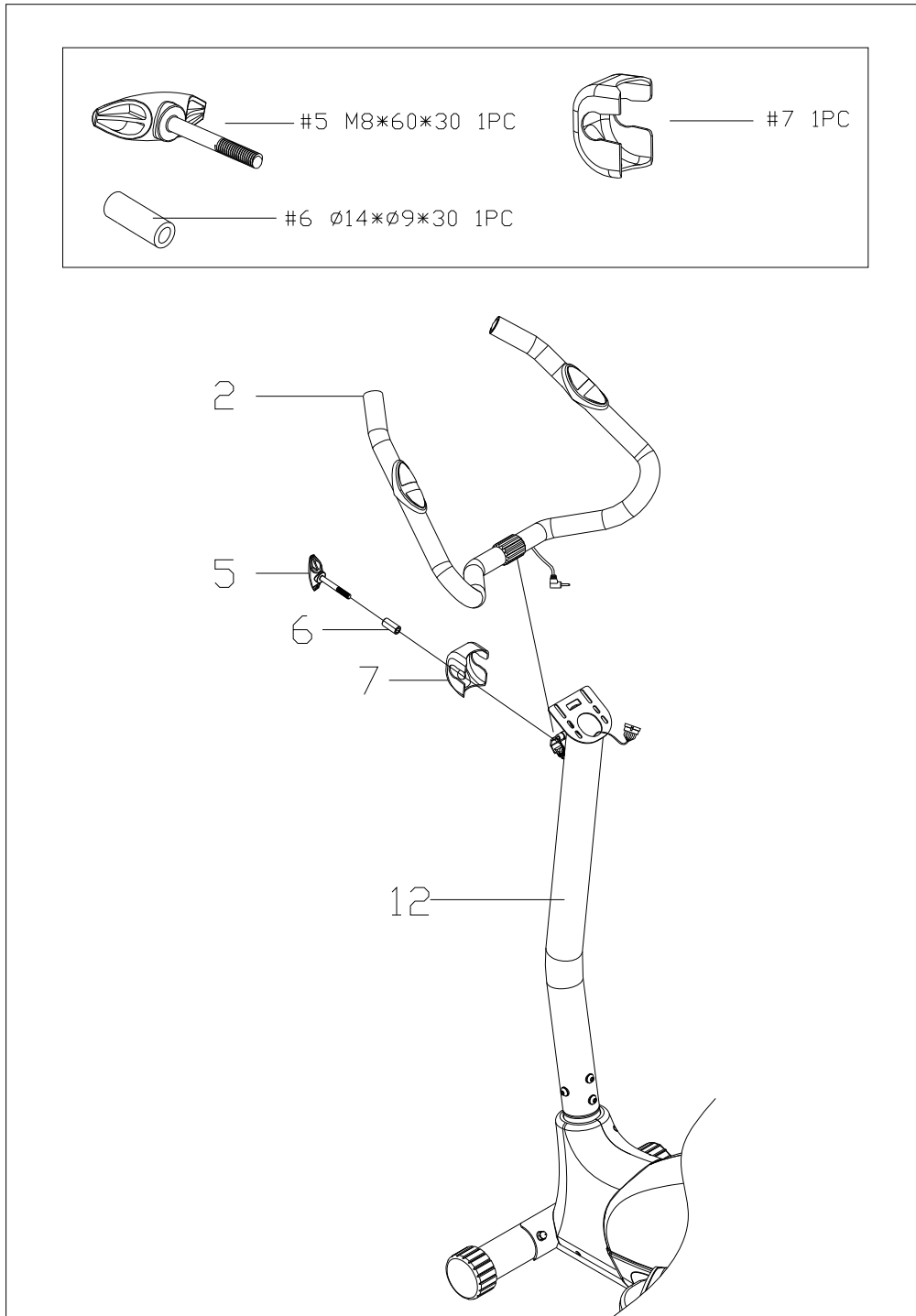
## مرحله دوم : نصب ستون جلو

ستون جلو ( ۱۲ ) را نزدیک به اسکلت اصلی ( ۲۴ ) آورده و فیش سیم های کابل رابط کامپیوتر ( ۱۶ ) و ( ۳۰ ) را به یکدیگر متصل کنید. ستون جلو ( ۱۲ ) را بر روی اسکلت اصلی ( ۲۴ ) قرار دهید. با استفاده از پیچ ( ۱۴ ) ، واشر ( ۱۳ ) و آچار آنها را بسته و محکم کنید.



## مرحله سوم : نصب دستگیره

دستگیره ثابت مرکزی (۲) را بر روی ستون جلو قرار دهید و کاور جلو دسته (۷) را با استفاده از بوش (۶) و پیچ (۵) ، بر روی ستون جلو (۱۲) بسته و محکم کنید.

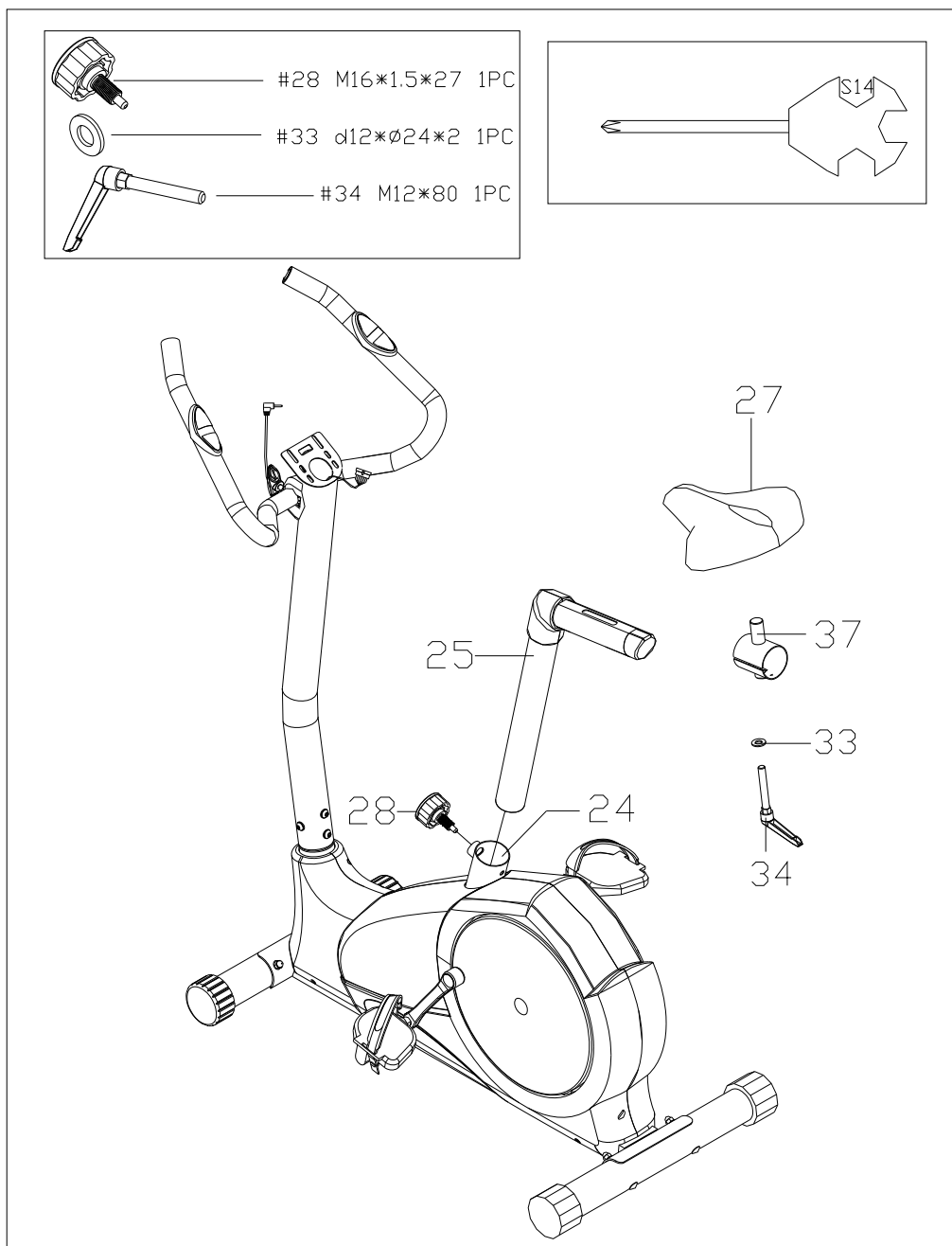


## مرحله چهارم : نصب ستون زین و سکوی زین

ستون زین ( ۲۵ ) را بر روی اسکلت اصلی ( ۲۴ ) قرار دهید و با استفاده از پیچ ( ۲۸ ) آن را بسته و محکم کنید.

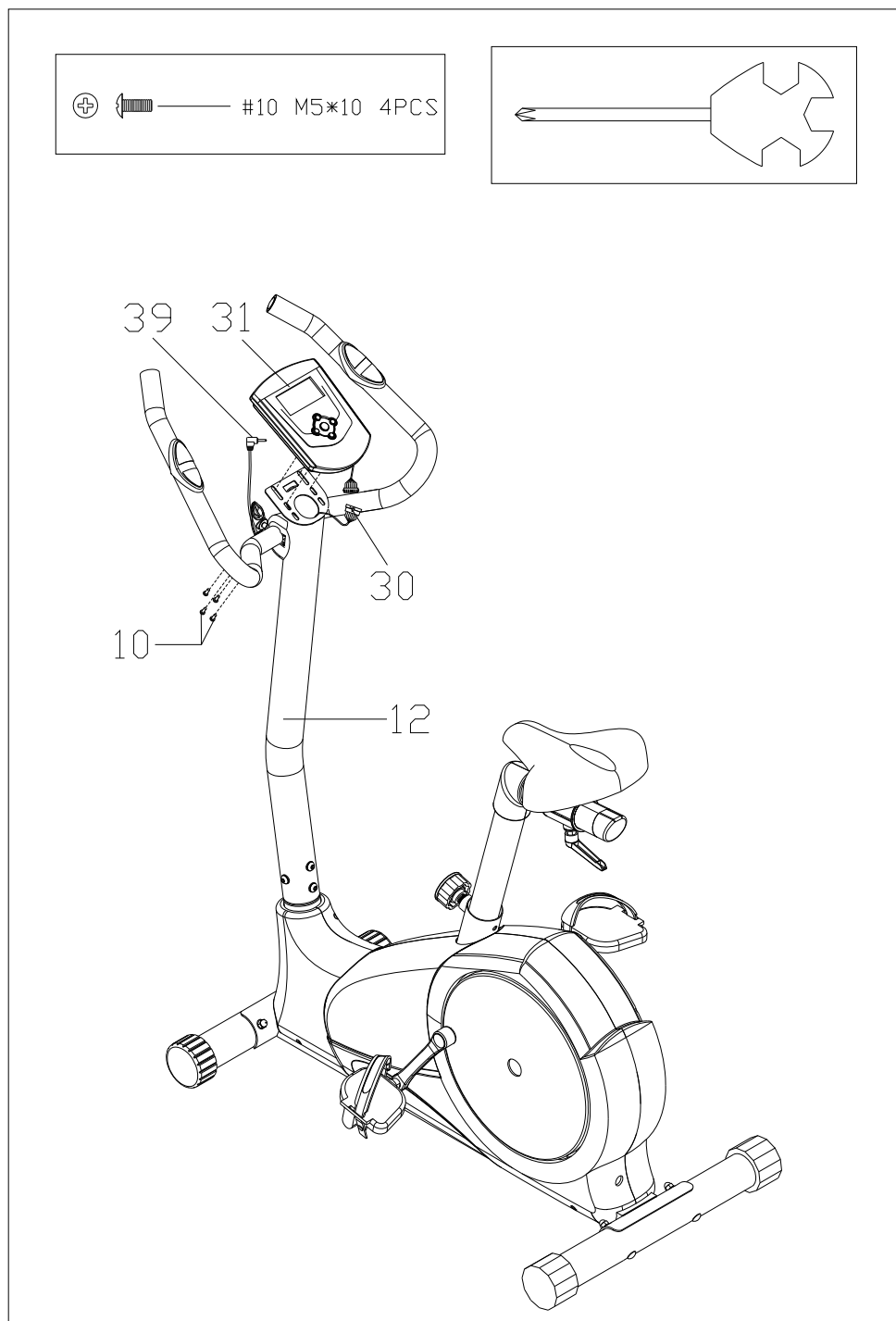
سکوی زین ( ۳۷ ) را بر روی ستون زین ( ۲۵ ) قرار دهید و با استفاده از پیچ سکوی زین ( ۳۴ ) و واشر ( ۳۳ ) ، آنها

را بسته و محکم کنید. زین را بر روی سکوی زین قرار دهید و آنها را محکم کنید.



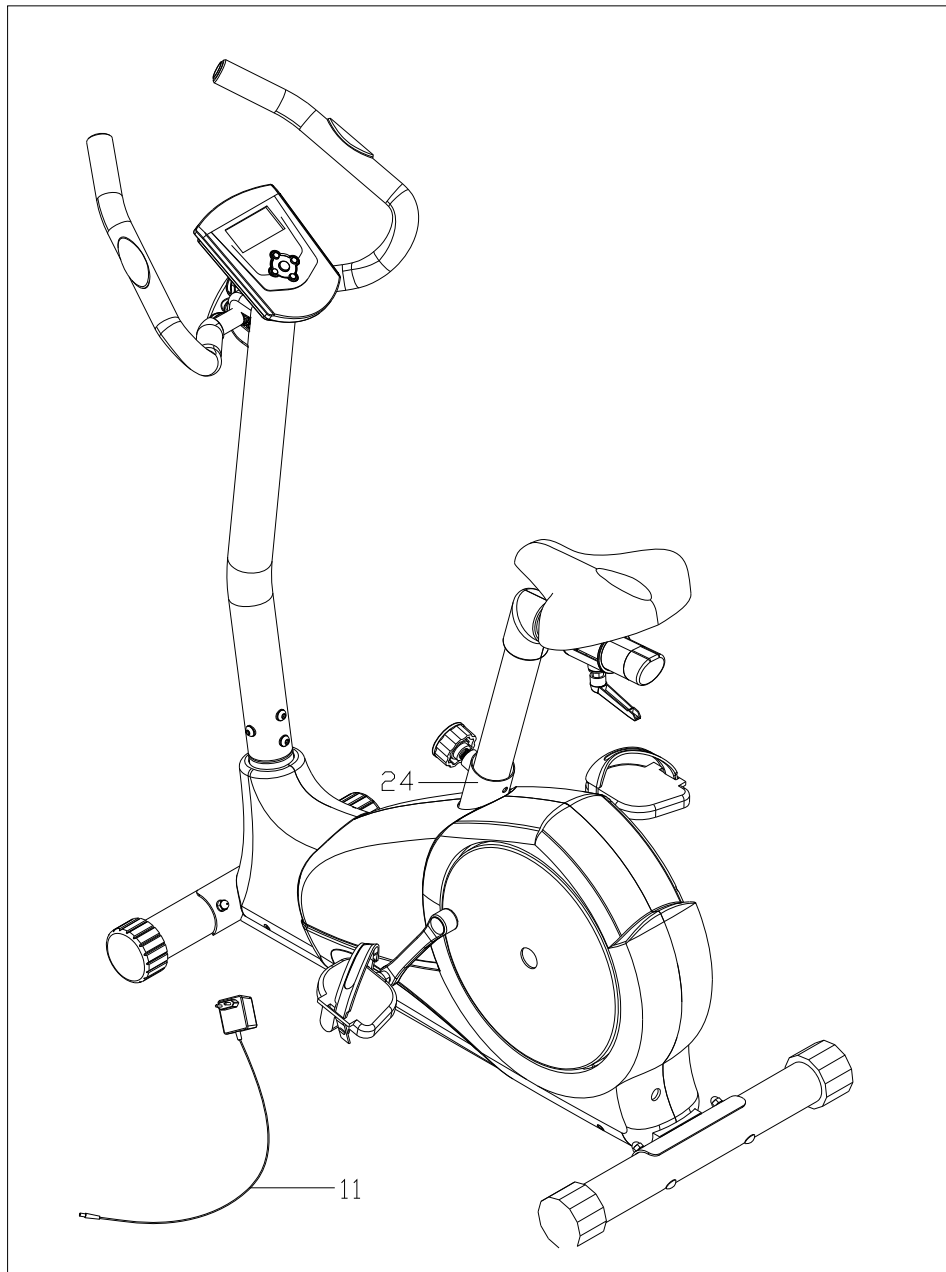
## مرحله پنجم : نصب کامپیوتر و کابل های رابط

کامپیوتر ( ۳۱ ) را نزدیک به ستون جلو ( ۱۲ ) بیاورید. فیش کابل رابط خارج شده از کامپیوتر را به فیش کابل رابط ( ۳۰ ) خارج شده از ستون جلو متصل کنید. کامپیوتر را بر روی ستون جلو ( ۱۲ ) قرار دهید و با استفاده از پیچ ( ۱۰ ) و آچار آنها را بسته و کاملاً محکم کنید. سپس کابل سنسور ضربان ( ۳۹ ) را به ورودی پشت کامپیوتر متصل کنید.



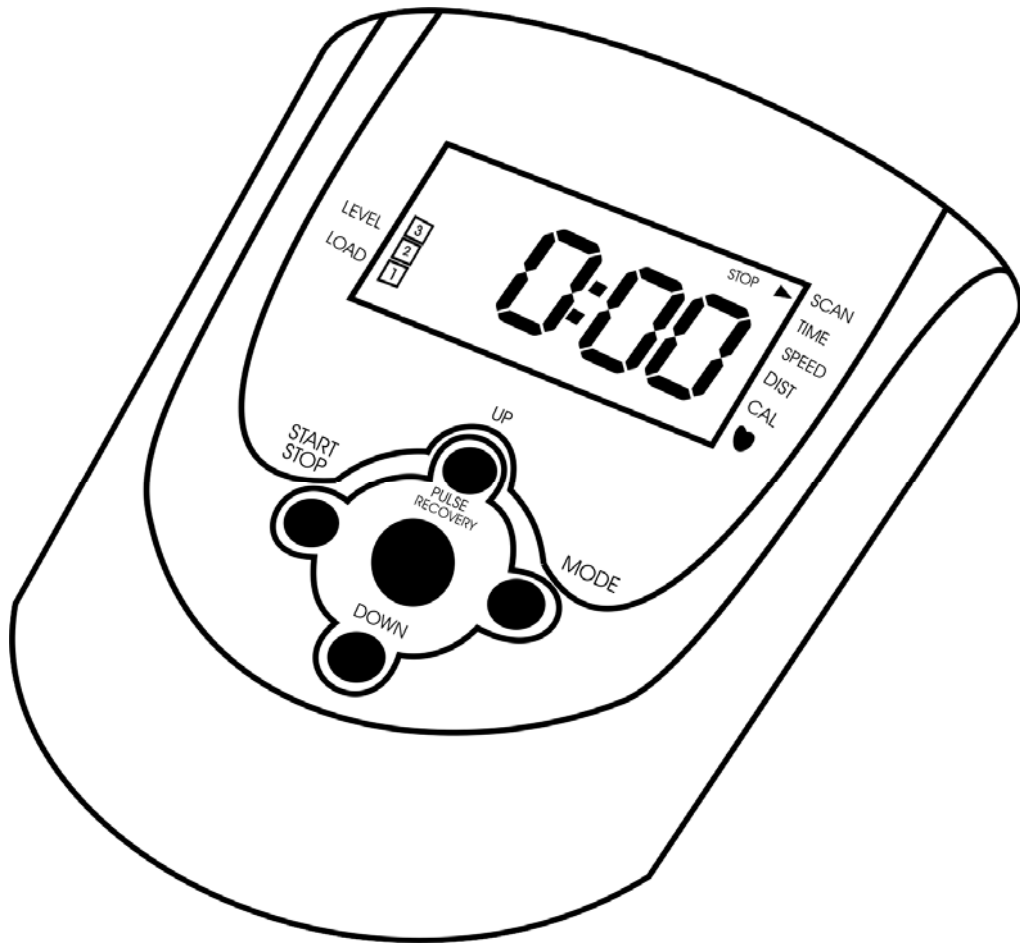
## مرحله ششم : نصب منبع تغذیه

مطابق تصویر ، فیش منبع تغذیه ( ۱۱ ) را به دستگاه متصل کرده و منبع تغذیه را به پریز برق بزنید. هنگامی که از دستگاه برای مدت زمان طولانی استفاده نمی کنید آداپتور دستگاه را از پریز جدا کنید.



عملیات مونتاژ پایان یافته است و دستگاه جهت بهره برداری آماده است .

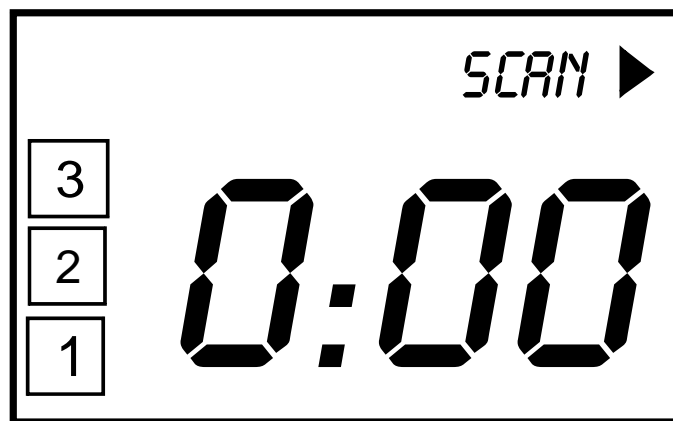
## کامپیوتر دوچرخه مدل Galaxy 100



## شرح صفحه نمایش کامپیوتر دوچرخه مدل Galaxy 100

صفحه نمایش کامپیوتر وظیفه نمایش کلیه اطلاعات مربوط به وضعیت دستگاه و همچنین دوره تمرین شما را بر عهده دارد. اطلاعاتی از قبیل سرعت، مدت زمان کار، مسافت پیموده شده، انرژی مصرفی، تعداد ضربان قلب و غیره در این صفحه ظاهر می گردند. با مطالعه آنها شما قادر خواهید شد در هر لحظه وضعیت برنامه ورزشی خود و دستگاهتان را زیر نظر بگیرید.

نمای کلی صفحه نمایش کامپیوتر دستگاه هنگام روشن بودن به شکل زیر خواهد بود.



علائم نشانگر این صفحه نمایش به شرح زیر می باشد:

❖ SCAN یا مرور: با قرار گرفتن در این وضعیت مقادیر زمان، سرعت، مسافت، انرژی مصرفی و ضربان قلب

هر ۵ ثانیه یکبار، به طور متوالی بر روی صفحه نمایش ظاهر می شوند.

❖ TIME مقدار زمان ورزش در طول برنامه ورزشی را در محدوده عددی 00:00 تا 99:59 نمایش می دهد.

❖ SPEED مقدار سرعت را با واحد کیلومتر در ساعت یا مایل نمایش می دهد.

❖ DIST مقدار مسافت پیموده شده در طول برنامه ورزشی را در محدوده عددی 0.1 تا 999.9 نمایش می دهد.

❖ CAL میزان انرژی مصرفی در هنگام انجام فعالیت ورزشی را در محدوده عددی 0.0 تا 999.9 نمایش می دهد.

❖ PULSE تعداد ضربان قلب را در محدوده عددی 90 تا 220 نمایش می دهد.

## شرح صفحه کلید کامپیوتر دوچرخه مدل Galaxy 100

تعداد ۵ کلید در صفحه پانل کامپیوتر این دوچرخه وجود دارند که عبارتند از :

### ۱. کلید **MODE** :

- با فشردن این کلید قادر به تعیین مقادیر زمان ، مسافت ، انرژی مصرفی و تعداد ضربان قلب می شوید.
- پس از تعیین هر یک از مقادیر با فشردن این کلید ، مقدار وارد شده در کامپیوتر ثبت و شاخص بعدی در وضعیت چشمک زن قرار می گیرد.

### ۲. کلید **UP** :

- جهت انتخاب برنامه عادی یا برنامه های کامپیوتری از پیش تعریف شده از این کلید استفاده می شود.
- در هنگام تعیین مقادیر با فشردن کلید **UP** مقادیر افزایش می یابند.
- با فشردن این کلید در هنگام ورزش ، مقاومت دستگاه در برابر رکاب زدن افزایش می یابد.

### ۳. کلید **DOWN** :

- جهت انتخاب برنامه عادی یا برنامه های کامپیوتری از پیش تعریف شده از این کلید استفاده می شود.
- جهت تعیین مقادیر از این کلید استفاده می شود. با فشردن کلید **DOWN** مقادیر کاهش می یابند.
- با فشردن این کلید در هنگام ورزش ، مقاومت دستگاه در برابر رکاب زدن کاهش می یابد.

### ۴. کلید **START / STOP** :

- با فشردن این کلید در هنگام توقف ، برنامه آغاز و در هنگام ورزش ، برنامه متوقف می شود .
- با فشردن و نگه داشتن این کلید به مدت ۲ ثانیه تمامی مقادیر صفر شده و کامپیوتر دستگاه مجدداً راه اندازی می شود.

### ۵. کلید **RECOVERY** :

- پس از پایان عملیات ورزشی با یکبار فشردن کلید **RECOVERY** کامپیوتر دستگاه در وضعیت " سنجش بازگشت ضربان قلب " قرار می گیرد. با فشردن مجدد این کلید از این وضعیت خارج می شوید.



## خاموش شدن خودکار کامپیوتر :

در صورت توقف در رکاب زدن و عدم استفاده از دستگاه ، پس از ۴ دقیقه صفحه نمایش کامپیوتر خاموش می شود . با فشردن یک کلید مجدداً کامپیوتر فعال می شود.

## اندازه گیری ضربان :

اندازه گیری ضربان با کمک روش هند پالس صورت می گیرد :

جهت اندازه گیری ضربان کف دستهایتان را روی سنسورهای دریافت کننده ضربان که بر روی دستگیره مرکزی قرار دارند ، بگذارید و آنها را در تمام مدت اندازه گیری ضربان روی سنسورها ثابت نگه دارید تصویر قلب بر روی صفحه نمایش در حالت چشمک زن ظاهر می شود و پس از مدت کوتاهی تعداد ضربان قلب نمایش داده می شود.

## طریقه راه اندازی کامپیوتر دوچرخه مدل Galaxy 100

برای شروع کار دو شاخه دستگاه را به پریز برق متصل کنید . کامپیوتر دستگاه روشن شده و پس از بررسی ساختار درونی آماده دریافت فرامین می شود. این وضعیت " انتظار " یا " STANDBY " نام دارد . در این وضعیت تمامی مقادیر صفر می باشند .

کامپیوتر این دوچرخه قادر است برنامه ورزشی شما را در ۳ وضعیت اداره کند که عبارتند از:

◆ وضعیت عادی

◆ تعیین مقادیر معلوم

◆ استفاده از برنامه های پیش تعریف شده کامپیوتر

◆ وضعیت عادی: (P1)

برای شروع کار در این وضعیت کافی است پس از روشن کردن دستگاه ، کلید (( START )) را فشار دهید . کامپیوتر کار خود را آغاز کرده و در پنجره زمان یا TIME ، شمارش رو به بالای شاخص آغاز می شود . در طول این برنامه میتوانید با استفاده از کلیدهای UP یا DOWN سطح مقاومت دستگاه در برابر رکاب زدن را تغییر داده و مقدار دلخواه خود را تعیین کنید .

◆ تعیین مقادیر معلوم

برای شروع کار در این وضعیت کافی است پس از روشن کردن دستگاه با فشردن کلید MODE آن را انتخاب کنید در پنجره " TIME " یا زمان ، مقدار 00 : 00 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. زمان برای طول ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود. در پنجره " DIST " یا مسافت ، مقدار 0.0 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. مسافت مورد نظر برای پیمودن دوره ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید . کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود. در پنجره " CAL " یا انرژی مصرفی ، مقدار 0.0 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. مقدار انرژی مورد نظر برای مصرف در مدت ورزش را

توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود. کلید ((START)) را فشار دهید. با فشردن کلید START برنامه آغاز می شود.

◆ برنامه های از پیش تعریف شده کامپیوتر ( P2-P6 )

جهت ورود به برنامه های از پیش تعریف شده کامپیوتر ، پس از قرار گرفتن در وضعیت انتظار ، با استفاده از کلیدهای UP یا DOWN یکی از برنامه های P2-P6 را انتخاب کنید و با فشردن کلید MODE آن را ثبت کنید در این برنامه ها در پنجره " TIME " یا زمان ، مقدار 00 : 00 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. زمان مورد نظر برای طول ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود.

در پنجره " DIST " یا مسافت ، مقدار 0.0 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. مسافت مورد نظر برای پیمودن دوره ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود.

در پنجره " CAL " یا انرژی مصرفی ، مقدار 0.0 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. مقدار انرژی مورد نظر برای مصرف در مدت ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود.

در پنجره " PULSE " یا ضربان قلب ، مقدار 90 در وضعیت چشمک زن نمایش داده می شود. حداکثر تعداد ضربان قلب انرژی مورد نظر برای مصرف در مدت ورزش را توسط کلیدهای UP یا DOWN تعیین کنید. کلید MODE را فشار دهید تا مقدار تعیین شده در حافظه کامپیوتر ثبت شود. با فشردن کلید START برنامه آغاز می شود.

تذکر : برنامه P 6 ، برنامه کنترل ضربان قلب می باشد . در این برنامه تعداد ضربان قلب در محدوده تعیین شده کنترل می شود. به این معنا که ؛ با افزایش تعداد ضربان قلب بیش از تعداد تعیین شده ، مقاومت دستگاه در برابر رکاب زدن کاهش می یابد . با کاهش تعداد ضربان قلب نسبت به تعداد تعیین شده ، مقاومت دستگاه در برابر رکاب زدن افزایش می یابد .

## عملیات سنجش بازگشت ضربان قلب RECOVERY :

در برنامه سنجش بازگشت ضربان قلب ، کامپیوتر دستگاه تعداد ضربان قلب شما ، قبل و بعد از مدت زمان ورزش را مقایسه و قدرت قلب شما را اندازه گیری می کند. جهت قرار گرفتن در این وضعیت ، با پایان یافتن عملیات ورزشی کلید RECOVERY را فشار دهید تا در وضعیت سنجش بازگشت ضربان قلب قرار گیرید . سنسورهای ضربان قلب را به مدت ۶۰ ثانیه نگه دارید، کامپیوتر روند کاهش ضربان قلب شما در طی این مدت را بررسی کرده و چگونگی بازگشت ضربان قلب شما را با F1.0 تا F6.0 نشان می دهد . F1.0 وضعیت عالی و F6.0 وضعیت ضعیف بازگشت ضربان قلب را نشان می دهد. برای خروج از برنامه کلید RECOVERY را فشار دهید .

## لیست خطا در کامپیوتر

کد خطا	شرح عیب	کنترل و بررسی	رفع اشکال
ER-1	عدم دریافت سیگنال از سنسور سرعت	فیش های کامپیوتر سیستم مگنت موتور	۱- فیش های کامپیوتر را دوباره نصب کنید. ۲- مجدداً سیستم مگنت را تنظیم کنید و دوباره آن را استارت کنید. ۳- موتور را تعویض کنید.
ER-2	عدم برقراری ارتباط کامپیوتر و IC	وضعیت نصب آداپتور وضعیت نصب IC	۱- آداپتور را مجدداً نصب کنید. ۲- IC را مجدداً نصب کنید. ۳- IC را تعویض کنید.
ER-3	عدم نمایش سیگنال ضربان در ۸ ثانیه نخست استفاده از برنامه BODY FAT	۱- وضعیت قرار گرفتن دستها بر روی سنسور ضربان ۲- خرابی سنسور ضربان	۱- مجدداً سنسور ضربان را نگاه دارید. ۲- سنسور ضربان را تعویض کنید
ER-5	سیستم مگنت به درستی عمل نمی کند.	سیستم مگنت موتور	۱- مجدداً سیستم مگنت را تنظیم کنید و دوباره آن را استارت کنید. ۲- موتور را تعویض کنید.